

Bayridge News #10, January 12



2024 年 1 月 12 日

亲爱的 Bayridge 家庭,

新年快乐! 希望所有的学生和家庭都度过了一个轻松的寒假, 得以与亲人共度美好时光! 很高兴大家本周返校。请注意, 目前天气寒冷、潮湿、多风, 因此请每天做好应对各种天气的准备。我们强烈建议所有学生在学校预备一套更换衣服。

不过今天是个例外! 今天我们都将待在室内。

召唤所有 2019 年出生孩子的父母!

幼儿园报名于 1 月 15 日开放 (网上)。正如你可能注意到的, Bayridge 已满员, 2024/2025 学年我们只会有一定数量的幼儿园名额。如果你有一个 2019 年出生的孩子, 请尽快报名 (1 月份 15 号开始)。一旦我们满员, 孩子们将被安排到邻近的学校, 同时也在 Bayridge 的候补名单上。

需要注册, 请点击这里 [CLICK HERE](#)

祝好,

校长 Mrs. Forbes 和 Bayridge 全体教职工

6/7 年级篮球



我们的篮球季开始啦!

教练: Mr. Somers 和 Mr. Bucholtz

PAC 家委会

为了接收来自 PAC 家委会的电子邮件通信, 即使您不订购热午餐, 也必须注册热午餐帐户。这样您就可以随时了解 Bayridge 发生的 PAC 家委会活动的最新情况。

请点击这里注册 [click here](#)

学生家庭可负担基金

2022 年 8 月下旬, 省政府宣布向 BC 省学区提供一次性资助。支持因生活成本上涨而感到挑战的学生及其家人。

我们的学区仍然可以从[省级 SFAF 资金](#)中获得一些资金用于帮助学校用品购买、服装费用以及与学校活动相关的费用以及成本。

如果您的家庭需要任何衣物、学校用品或活动费用的经济支持, 请联系您的校长、老师或学校办公室工作人员。

Bayridge Elementary School 2023-2024 Calendar & Bell Schedule

2023:

September 5	School Opens
September 25	Non-Instructional Day #1 – School Not in Session
October 2	National Day for Truth and Reconciliation-School Not in Session
October 9	Thanksgiving Day – School Not in Session
October 20	Non-Instructional Day #2 – School Not in Session
October 26	Early Dismissal @ 1:30 p.m./Conferences
November 10	Non-Instructional Day #3 – School Not in Session
November 13	Remembrance Day – School Not in Session
December 21	Term 1 CSL Reports Home
December 22	Last Day Before Winter Break

2024:

January 8	School Re-Opens After Winter Break
February 19	Family Day – School Not in Session
February 22	Early Dismissal @ 1:30 p.m.
February 23	Non-Instructional Day #4 – School Not in Session
March 14	Term 2 CSL Reports Home
March 15	Last Day Before Spring Break
April 2	School Re-Opens After Spring Break
May 1	Early Dismissal @ 1:30 p.m./Student Led Conferences
May 3	Non-Instructional Day #5 – School Not in Session
May 20	Victoria Day – School Not in Session
May 27	Non-Instructional Day #6 – School Not in Session
June 26	Final CSL Reports Home
June 27	Last Day of School – Early Dismissal @ 1:30 p.m.

Bell Schedule

Students will eat lunch first prior to going outside to play. They will eat in the classroom from 11:40 a.m. – 12:00 p.m. and go outside from 12:00 p.m. – 12:23 p.m. Supervision of students begins at 8:20 a.m. and ends at 2:40 p.m. Any students not picked up at the end of the day by a parent or guardian must report to the office.

2023 - 2024

Welcome Bell	8:30 A.M.
Morning Session Begins	8:35 A.M.
Recess Starts	10:05 A.M.
Recess Ends	10:20 A.M.
Lunch Break Begins (Student Eat)	11:40 A.M.
Outside for Play	12:00 P.M.
Afternoon Session Begins	12:23 P.M.
School Ends	2:25 P.M.
Supervision Ends	2:40 P.M.



1 月 – 精神健康



了解何时以及如何支持你孩子的精神健康

精神疾病在儿童和青少年中很常见，会对他们的发展、人际关系和在学校的表现产生重大影响。尽早获得帮助可以防止症状变得更加严重并更快地康复。

如果我的孩子或青少年需要帮助，我该从哪里开始？

一个好的起点是与您的孩子/青少年谈论他们的情况以及您注意到的情况。请记住，儿童和青少年谈论自己的感受和经历的能力各不相同。他们可能没有相应的词汇来描述其感受。他们也可能不明白自己的生活正在发生什么，或者无法将生活中的某些事情与他们的挣扎感联系起来。

我如何与我的孩子或青少年交谈？

以下是一些有助于与您的孩子开始对话的贴士：

- 找合适的时间和地点进行交谈。开车往返途中、准备晚餐或饭后清理时间都是很好的交谈机会。询问他们怎么样，或者他们是否愿意谈论正在发生的事情。
- 如果他们说自己很好或没有什么问题，请解释您担心的原因并提供您注意到的具体示例。
- 承认这对他们来说一定很困难。
- 询问他们认为哪些策略和行动会有帮助。肯定他们的优势所在。
- 讨论心理健康如何成为每个人生活的一部分——而不仅仅是一个严重问题。
- 谈论我们有时如何需要他人的帮助来克服困难。询问他们是否愿意与某人交谈。
- 询问他们什么会对他们有帮助或者他们认为自己需要什么。
- 告知您的孩子/青少年您可以为他们预约看家庭医生——身体问题有时可能伴有心理健康症状。确认是否存在任何身体问题很重要。
- 让他们知道您想提供帮助并且随时可以来找您。
- 如果您的孩子不想说话，暂时放手，过几天再尝试。
- 如果你担心你的孩子可能在使用酒精或其它药品，请在这儿查询一些贴士，[如何与你的孩子谈论药品](#)

欲知更多关于儿童和青少年精神健康的信息，请参考：<https://ow.ly/KgZZ50PehL0>

学校通讯

我如何及时了解学校的最新信息？

学校的所有通讯都将以电子方式发送。请下载适用于您手机的 **Surrey Schools App**，将 Bayridge 添加为联系人，并允许推送通知。我们的时事通讯的链接以及任何重要或紧急消息将通过该 App 直接推送给家长。

请删除旧的“School Link”App，因为 Surrey 学区不再使用 School Link 平台。

我们还将通过 MyEd 发送信息。学校系统设置默认为给每个孩子的主要联系人（通常包括两名家长）各发送一封电子邮件。

缺勤和迟到

如果您的孩子要缺席，请在上午 9:00 之前致电学校 604-531-8082。如果是在上课前/下课后，请致电学校，留下明确的信息，说明学生的姓名、班级和老师。感谢您对这一重要安全制度的配合，因为所有缺勤都会被检查。如果您没有通知学校，您将会接到学校办公室的电话。

请注意，当您致电学校时，您需要收听目录消息，它会提示您按“1”报告缺勤/迟到，或按“0”与办公室通话。

如果您的孩子在上课后到达学校，请让他们在去往教室前到办公室办理登记

学校费用

学校费用全部在网上收取。当诸如 Planners、郊游等项目被添加到系统时，您会收到通知。请查看我们学校的网站，了解如何交费。[School Cash Online](#)

食物和水

请在早上将您孩子的午餐带到学校。由于我们的办公室工作人员需要花费大量时间来协助分发，因此我们限制了白天在办公室的午餐递送。

学校场地的狗狗

提醒：学区场地内禁止携带动物。如果您带着毛孩子来接孩子，请在学校场地外安排一个集合地点。

1 月日程安排



- 1 月 15 日：幼儿园开始注册
- 1 月 18 日：热午餐 (Subway)
- 1 月 25 日：热午餐 (Fuel)
- 1 月 25 日：PAC 家委会会议，晚上 6 点
- 1 月 26 日：精神日——“团队精神日”（球衣、团队运动 T 恤、Bayridge 服装、俱乐部装备等）

联系我们

地址

Bayridge Elementary

1730 142nd Street

Surrey, BC

V4A 6G7

电话：604-531-8082

电邮：bayridge@surreyschools.ca

学校网站：<https://www.surreyschools.ca/schools/bayridge/Pages/default.aspx>