

# Bayridge 校报 #11, 1 月 26 日



2024 年 1 月 26 日

**K 班:**

**呼召所有 2019 年出生的孩子们的家长!**

您可能知道, Bayridge 已达到满负荷, 2024/2025 学年我们只剩下几个 K 班名额。如果您有 2019 年出生的孩子, 请尽快注册报名。当我们达到容量时, 孩子们将被安置在邻近的学校, 同时在我们的候补名单上 (即使他们的兄弟姐妹已经就读于 Bayridge)。

如需注册, 请点击 [CLICK HERE](#)

**学区日历:**

请点击以下链接, 查阅已经学区批准的 2024/2025 学年和 2025/2026 学年日历。

[School District Calendars 2024/2025 and 2025/2026](#)

祝好,

校长 Mrs. Forbes 和 Bayridge 全体教职工

## 阴历新年



我们将于 2 月 9 号庆祝中国春节：

- 鼓励学生穿着传统服装，红色或金色的衣服。
- 如果家长愿意做义工装饰教室或提供食物，请事先与孩子的班级老师协调。
- 当天在学校课堂上，学生们将与他们的大伙伴一起参与中国新年相关活动。所有活动均由 Bayridge PAC 家委会组织策划。
- PAC 家委会的快闪售卖活动将于午餐时间在室内体育馆举行。

**感谢我们 Bayridge PAC 家委会的支持！**

## 午餐递送

我们注意到每天来办公室取午餐的学生数量有所增加。如果每个班有 2 个学生来，那么 5 分钟内就有 32 个孩子来到办公区。请通过以下方式帮助我们：

### 1. 让孩子随身携带午餐：

请确保您的孩子每天将午餐带到学校。营养均衡的膳食有助于他们的身体健康，并帮助他们在课堂上保持专注。

### 2. 避免在上课时间送午餐

为了尽量减少干扰并维护学生的安全，我们恳请家长避免在上课时间送午餐。我们理解有时需要送午餐，但我们鼓励学生每天早上尝试自带午餐。当然，一些特别的情况，以及由于日程过于繁忙而需要之后送过来是可以的。如果您想给孩子吃热食，请考虑使用保温瓶。

### 3. 不允许食品配送公司

请注意，学校和学区不允许食品配送公司直接配送到学校。该政策的制定是为了保证所有

学生和教职员工的安全。

感谢您对遵循这些准则的理解与合作！感谢您一直以来的支持，为我们的全体学生创造一个积极、有利的学习环境！

## 6/7 年级篮球



我们的篮球季开始啦！

教练：Mr. Somers 和 Mr. Bucholtz

# 2023/2024 校历

## Bayridge Elementary School 2023-2024 Calendar & Bell Schedule

### 2023:

September 5	School Opens
September 25	Non-Instructional Day #1 – School Not in Session
October 2	National Day for Truth and Reconciliation-School Not in Session
October 9	Thanksgiving Day – School Not in Session
October 20	Non-Instructional Day #2 – School Not in Session
October 26	Early Dismissal @ 1:30 p.m./Conferences
November 10	Non-Instructional Day #3 – School Not in Session
November 13	Remembrance Day – School Not in Session
December 21	Term 1 CSL Reports Home
December 22	Last Day Before Winter Break

### 2024:

January 8	School Re-Opens After Winter Break
February 19	Family Day – School Not in Session
February 22	Early Dismissal @ 1:30 p.m.
February 23	Non-Instructional Day #4 – School Not in Session
March 14	Term 2 CSL Reports Home
March 15	Last Day Before Spring Break
April 2	School Re-Opens After Spring Break
May 1	Early Dismissal @ 1:30 p.m./Student Led Conferences
May 3	Non-Instructional Day #5 – School Not in Session
May 20	Victoria Day – School Not in Session
May 27	Non-Instructional Day #6 – School Not in Session
June 26	Final CSL Reports Home
June 27	Last Day of School – Early Dismissal @ 1:30 p.m.

### Bell Schedule

Students will eat lunch first prior to going outside to play. They will eat in the classroom from 11:40 a.m.– 12:00 p.m. and go outside from 12:00 p.m.– 12:23 p.m. Supervision of students begins at 8:20 a.m. and ends at 2:40 p.m. Any students not picked up at the end of the day by a parent or guardian must report to the office.

#### 2023 - 2024

Welcome Bell	8:30 A.M.
Morning Session Begins	8:35 A.M.
Recess Starts	10:05 A.M.
Recess Ends	10:20 A.M.
Lunch Break Begins (Student Eat)	11:40 A.M.
Outside for Play	12:00 P.M.
Afternoon Session Begins	12:23 P.M.
School Ends	2:25 P.M.
Supervision Ends	2:40 P.M.



## 1月 - 心理健康



### 了解何时/如何支持你孩子的心理健康

精神疾病在儿童和青少年中很常见，会对他们的发展、人际关系和在学校的表现产生重大影响。尽早获得帮助可以防止症状变得更加严重并更快地康复。

### 如果我的孩子或青少年需要帮助，我该从哪里开始？

一个好的起点是与您的孩子/青少年谈论他们的情况以及您注意到的情况。请记住，儿童和青少年谈论自己的感受和经历的能力各不相同。他们可能没有相应的词汇来描述其感受。他们也可能不明白自己的生活正在发生什么，或者无法将生活中的某些事情与他们的挣扎感联系起来。

### 我如何与我的孩子或青少年交谈？

以下是一些有助于与您的孩子开始对话的贴士：

- 找合适的时间和地点进行交谈。开车往返途中、准备晚餐或饭后清理时间都是很好的交谈机会。询问他们怎么样，或者他们是否愿意谈论正在发生的事情。
- 如果他们说自己很好或没有什么问题，请解释您担心的原因并提供您注意到的具体示例。
- 承认这对他们来说一定很困难。
- 询问他们认为哪些策略/行动有帮助。肯定他们的优势所在。
- 讨论心理健康如何成为每个人生活的一部分——而不仅仅是一个严重问题。
- 谈论我们有时如何需要他人的帮助来克服困难。询问他们是否愿意与某人交谈。
- 询问他们什么会有帮助或者他们认为需要什么。
- 为您的孩子/青少年预约看家庭医生——身体问题有时可能伴有心理健康症状。检查是否存在任何身体问题很重要。
- 让他们知道您想提供帮助并且随时可以来找您。
- 如果您的孩子不想说话，暂时放手，过几天再尝试。
- 如果你担心你的孩子可能在使用酒精或其它药品，请在这儿查询一些贴士，[如何与你的孩子谈论药品](#)

欲知更多关于儿童和青少年心理健康的信息，请参考：  
<https://ow.ly/KgZZ50PehL0>

## 学校通讯

### 我如何及时了解学校的最新信息？

学校的所有通讯都将以电子方式发送。请下载适用于您手机的 **Surrey Schools App**，将 Bayridge 添加为联系人，并允许推送通知。我们的时事通讯的链接以及任何重要或紧急消息将通过该 App 直接推送给家长。

请删除旧的“School Link”App，因为 Surrey 学区不再使用 School Link 平台。

我们还将通过 MyEd 发送信息。学校系统设置默认为给每个孩子的主要联系人（通常包括两名家长）各发送一封电子邮件。

### 缺勤和迟到

如果您的孩子要缺席，请在上午 9:00 之前致电学校 604-531-8082。如果是在上课前/下课后，请致电学校，留下明确的信息，说明学生的姓名、班级和老师。感谢您对这一重要安全制度的配合，因为所有缺勤都会被检查。如果您没有通知学校，您将接到学校办公室的电话。

请注意，当您致电学校时，您需要收听目录消息，它会提示您按“1”报告缺勤/迟到，或按“0”与办公室通话。

如果您的孩子在上课后到达学校，请让他们在去往教室前到办公室办理登记。

### 学校费用

学校费用全部在网上收取。当诸如 Planners、郊游等项目被添加到系统时，您会收到通知。请查看我们学校的网站，了解如何交费。[School Cash Online](#)

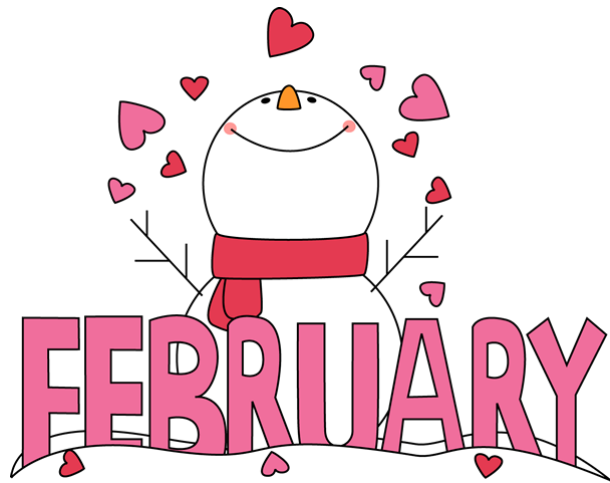
### 食物和水

请在早上将您孩子的午餐带到学校。由于我们的办公室工作人员需要花费大量时间来协助分发，因此我们限制了白天在办公室的午餐递送。

### 学校场地的狗狗

提醒：学区场地内禁止携带动物。如果您带着毛孩子来接孩子，请在学校场地外安排一个集合地点。

## 临期日程安排



### 2月

2月1日: 热午餐 (Fuel)

2月8日: 热午餐 (Boston Pizza)

2月9日: 庆祝中国新年

2月14日: 情人节 (穿着红色/白色)

2月15日: 热午餐 (Subway)

2月19日: 学校关闭 (家庭日)

2月22日: 热午餐 (Fuel)

2月22日: 提前放学 @下午 1:25

2月23日: 休学日 (学校关闭)

2月28日: 粉色体恤日

2月29日: 热午餐 (White Spot)

## 联系我们

地址

**Bayridge Elementary**

1730 142nd Street

Surrey, BC

V4A 6G7

电话: 604-531-8082

电邮: [bayridge@surreyschools.ca](mailto:bayridge@surreyschools.ca)

学校网站: <https://www.surreyschools.ca/schools/bayridge/Pages/default.aspx>